

Corso di Naturopatia

Piano di Studi Generale

1° Anno

- Presentazione della Scuola, profilo professionale del Naturopata, deontologia professionale, leggi e ordinanze sanitarie cantonali
- Basi della medicina alternativa, Storia, Principi e Metodi della Naturopatia
- Medicina Tradizionale Europea 1
- Alimentazione 1
- Terapia Farmacologica 1
- Terapia Manuale 1
- Terapia Energetica e Vibrazionale 1

2° Anno

- Medicina Tradizionale Europea 2
- Alimentazione 2
- Terapia Farmacologica 2
- Terapia Manuale 2
- Terapia Energetica e Vibrazionale 2

3° Anno

- Medicina Tradizionale Europea 3
- Alimentazione 3
- Terapia Farmacologica 3
- Terapia Manuale 3
- Terapia Energetica e Vibrazionale 3

4° Anno

- Medicina Tradizionale Europea 4
- Alimentazione 4
- Terapia Farmacologica 4
- Terapia Manuale 4
- Terapie Fisiche
- Terapie Derivative

Programma generale quadriennale

Basi della Medicina Tradizionale Europea

- Storia della Medicina Tradizionale Europea
- Filosofia della natura: dottrina dei principi, basi di astromedicina (microcosmo, macrocosmo, i sette pianeti, i sette metalli), ritmi naturali, pensiero alchemico (i Tria Principia)
- Teoria degli elementi
- Medicina umorale
- Medicina ambientale (influenza dei campi elettromagnetici, radiazioni terrestri, inquinamento atmosferico, ecc.)
- Energetica: principi ermetici, effetti fisici/chimici e bioenergetici degli stimoli sull'organismo

Fisiologia in Medicina Tradizionale Europea

- Energia vitale
- Teoria degli stimoli
- Quattro elementi, qualità prime e relativi riferimenti medici
- Principi dei quattro umori, cottura, spiritus, pneuma e relativo significato medico
- Significato umorale delle funzioni degli organi, interazioni tra gli organi
- Quattro temperamenti e Costituzioni fisiche

Patologia in Medicina Tradizionale Europea

- Causa delle malattie in riferimento allo stile di vita
- Discrasia, cacochimia e relativi segni umorali
- Res non naturales e relativo significato per la salute
- Temperamenti, costituzioni fisiche, disposizioni, diatesi e relativo significato patofisiologico
- Salutogenesi e patogenesi, modello di Antonovsky

Diagnostica in Medicina Tradizionale Europea

- Anamnesi, osservazione, analisi e valutazione in base ad aspetti umorali, costituzionali, salutogenici e patofisiologici
- Metodi diagnostici con riferimenti specifici ad aspetti umorali e costituzionali:
 - ispezione, palpazione, auscultazione e percussione
 - esami funzionali
 - iridologia
 - visologia
 - diagnostica delle zone riflesse e diagnostica segmentale
 - esame della lingua e del polso
 - kinesiologia Applicata
 - diagnostica di laboratorio specifica (esame del sangue, delle feci e della saliva, microscopia a campo oscuro)
 - tossicologia ambientale

Terapia in Medicina Tradizionale Europea

- Terapia basata sulla medicina umorale per la cura della patologia attuale e terapia della costituzione fisica, applicando in particolare i seguenti provvedimenti terapeutici: alimentazione, terapie farmacologiche, terapie fisiche, terapie manuali, terapie derivate, terapie energetiche e vibrazionali

Alimentazione:

- conoscenze generali di base: basi, sostanze vegetali secondarie
- qualità energetiche e umorali degli alimenti
- prevenzione e terapia delle malattie della civilizzazione
- digiuno e depurazione con l'aiuto dell'alimentazione
- metabolismo acido-base e relative strategie terapeutiche
- gruppi di alimenti e il loro significato
- aspetti costituzionali dell'alimentazione
- diverse forme di alimentazione (alimentazione integrale, vegetarianismo, alimentazione cruda)

Terapie farmacologiche: fitoterapia, floriterapia, gemmoterapia, oligoterapia, aromaterapia, spagiria, medicinali biochimici, sostanze vitali, medicinali potenzianti

Terapie fisiche: terapie fisiche con applicazione di luce, aria, acqua, terra, calore, freddo e movimento, idroterapia/Kneipp, impacchi

Terapie manuali: massaggio classico, terapia delle zone riflesse, tecniche di manipolazioni naturopatiche

Terapie derivative: coppettazione sanguinosa e asciutta, metodo Baunsscheidt

Terapie Energetiche e Vibrazionali: Pranoterapia, Reiki, Cristalloterapia, Piramidologia, Cromoterapia e Cromopuntura