

PIANO DI STUDI

La formazione si completa in 160 ore di lezioni teorico-pratiche distribuite in 10 fine settimana.

OBIETTIVI:

Fornire una preparazione specifica relativa agli aspetti teorici e pratici della Reflessologia e ai principi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese.

Fornire una preparazione specifica in merito agli aspetti energetici della Medicina Tradizionale Cinese applicati alla Reflessologia del piede.

Fornire metodologie di autogestione dell'equilibrio vitale dell'operatore attraverso tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il ricevente il trattamento di riflessologia.

Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti CONOSCENZE E CAPACITA':

CONOSCENZE

Elementi di anatomia del piede

Mappa completa dei punti riflessi del Piede

Principi fondamentali di Medicina Tradizionale Cinese

Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto organico/psicosomatico/energetico.

Tecniche di trattamento del piede secondo la Reflessologia alla luce della Medicina Tradizionale Cinese.

Sistema di conduzione energetica in Medicina Tradizionale Cinese.

Concetti di Reflessologia in chiave energetica e loro utilizzo.

CAPACITA':

Riconoscere ed individuare le componenti anatomiche del piede con particolare riferimento alla struttura scheletrica come strumento di riferimento per la localizzazione e l'individuazione delle aree riflesse sul piede.

Localizzare e saper massaggiare tutte le aree riflesse.

Interpretare gli aspetti morfologici organici/psicosomatici/energetici del piede

Trattare il piede mediante specifiche tecniche manuali

Applicare la Reflessologia alla luce della Medicina Tradizionale Cinese rispetto alla visione olistica dell'individuo.

Visione dell'uomo in chiave energetica.

Trattamento del piede secondo gli aspetti morfologici.

Personalizzazione del trattamento in base ai principi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese e alla visione olistica dell'individuo.

Impostare un trattamento personalizzato alle necessità dell'utente.

Applicare tutte le conoscenze apprese nella pratica del massaggio