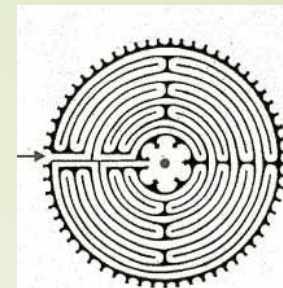


Corsi e attività:

EVENTI – Studio NEIYE

www.studioneiye.com



Meditazione filosofica

a cura di Loïc Indro D'Orlando
filosofo

La meditazione filosofica lavora principalmente con l'energia del cuore e della mente.

Con l'utilizzo di varie tecniche respiratorie, mentali, immaginative e mnemoniche, l'obiettivo concreto della meditazione filosofica è il rilassamento psicofisico, la serenità interiore, l'acquisizione di una mente calma e disciplinata, il potenziamento della concentrazione e della memoria, la liberazione delle forze creative ed immaginative e lo sviluppo del pensare libero.

Ogni mercoledì mattina dalle
09.00 alle 10.00 e ogni
mercoledì sera dalle 20.30
alle 21.30

20 CHF a persona
(massimo 10 partecipanti)
Prima lezione gratuita

Per maggiori informazioni e iscrizione: 075.413.77.63
oppure scrivere a ren@studioneiye.com