

Elena Bernasconi-Tabellini (trainer certificata dal Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta)



Sono mamma di due bambine, nonché figlia di una mamma austriaca e un papà italiano, nata e cresciuta nella Svizzera italiana.

Da sempre la comunicazione e le diverse culture sono la mia passione. Ho infatti studiato comunicazione e da oltre 20 anni lavoro in questo ambito a livello internazionale, dapprima per il settore for-profit e in seguito non-profit, come manager di un'associazione mondiale di comunicazione.

Nel 2005 ho avuto la fortuna di conoscere la Comunicazione Nonviolenta (www.cnvc.org) presso il mio precedente impiego e poco dopo direttamente con Marshall Rosenberg (l'ideatore). Essendo rimasta affascinata dal potere trasformativo di questo approccio, ho iniziato ad approfondirlo, portandolo sempre di più nella mia vita personale, professionale e familiare.

Nel 2010 ho iniziato a facilitare i primi workshop e da allora la mia offerta in questo ambito è andata via via ampliandosi, grazie anche al mix di competenze maturate come professionista, come genitore e come appassionata di percorsi di consapevolezza corporea (yoga e danza).

Attualmente offro workshop per genitori, insegnanti e aziende, coaching individuali, supervisioni di team, mediazioni e collaborazioni con istituti educativi (dalle scuole dell'infanzia agli istituti universitari).

Nel 2015 mi sono certificata come trainer di Comunicazione Nonviolenta presso il Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta, a conferma del mio entusiasmo per questo approccio alla comunicazione.

Dedico la mia vita a creare il mondo in cui desidero che le nostre future generazioni possano vivere!